

Při masáži **lávovými kameny** se používají hladké lávové kameny, které se nahřívají ve vodní lázni na teplotu kolem 37-40°C a následně pokládají na tělo. Teplo kamenů, ale hlavně jejich vlnění, působí na meridiány, což jsou energetické cesty vedoucí od konečků prstů na nohou a na rukách po celém těle a náležející ke všem vnitřním orgánům našeho těla. Tyto energetické dráhy bývají často neprůchodné nebo sevřené, a proto energie v našem těle nemůže proudit tak, jak by měla. Tato čínská metoda uvolňuje průtok energie těmito kanály, pročistí je a znovuoobnověný tok energie nám dodá neočekávanou sílu a radost.